



Laufgruppe Horn Gebenstorf

Trainings der LG Horn

Nachfolgend unsere wöchentlichen Trainings, zu denen wir gerne neue Läuferinnen und Läufer einladen.

Samstag, 9:00h

Treffpunkt: Sandstrasse 66 in Gebenstorf



Strecke: Traditionelle 14km lange Hornrunde. Für Läufer*innen, die es etwas langsamer angehen möchten, bieten wir auch eine verkürzte Runde an.

Fragen und Anmeldung:

julia@tebbel.ch

Montag, 18:00h

Treffpunkt: Stadion Au in Brugg

Jugendtraining

Fragen und Anmeldung:

lghornjugend@gmx.ch



Training für Neueinsteiger*innen

Für Laufneulinge und leicht Fortgeschrittene bieten wir individuelle Einstiegstrainings an.

Bitte setze Dich mit unserem Präsidenten Ronald in Verbindung (ronaldnau@outlook.com oder 079 476 99 18) und vereinbare mit ihm, wann und wo ihr zusammen laufen wollt.